Tema 1:

FUNDAMENTOS DE LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD

Síntesis y esquemas

El principal objetivo de la investigación de enfermería es mejorar los resultados de los cuidados …

La Enfermería opone el concepto de cuidar frente al de curar de la Medicina en su caminar como disciplina autónoma.

Para la Organización Mundial de la Salud, lo que se debe entender por salud no es sólo la ausencia de enfermedad, sino también el estado de bienestar somático, psicológico y social del individuo.

El objeto de investigación de la Enfermería es:

El estudio sistemático de los fenómenos presentes en el campo de los cuidados, incluyendo interrelaciones entre la persona, su entorno, la salud y el cuidado enfermero.

(Fortin, 1996)

La investigación de enfermería se ocupa de diversos sectores:

Promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, el control de los síntomas, la vida con enfermedades crónicas, y el fomento de la calidad de la vida; prestar cuidados a los pacientes que experimentan cambios en la salud y en la enfermedad; evaluar y vigilar los problemas de los clientes; facilitar las intervenciones de prestación de cuidados de enfermería y verificarlas, y medir los resultados de los cuidados.

Primeros pasos en actividad investigadora dentro de este campo se remontan a la guerra de Crimea:

Florence Nightingale

En 1859 escribió *Notes on Nursing*, texto considerado históricamente como un símbolo del inicio de la investigación en este campo.

Existe un interés creciente por la investigación en este campo, aunque más tardío, en el caso de España.

La historia del desarrollo de la investigación en Enfermería en España probablemente ha chocado con una deficiente formación en materia de investigación.

En el año 1987 el Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) decidió rectificar algunos de los requisitos para solicitar financiación para la investigación:

- permitió que muchos profesionales de enfermería pudiesen participar en proyectos de investigación como investigadores principales.

Importante labor del grupo de trabajo INVESTEN creado en 1995:

Es la unidad de Coordinación y Desarrollo de la Investigación en Enfermería del Instituto Carlos III de Madrid.

INVESTEN junto a la Fundación INDEX de Granada y con la colaboración de otros organismos gestionan actualmente la base de datos para la investigación en Enfermería BDIE.

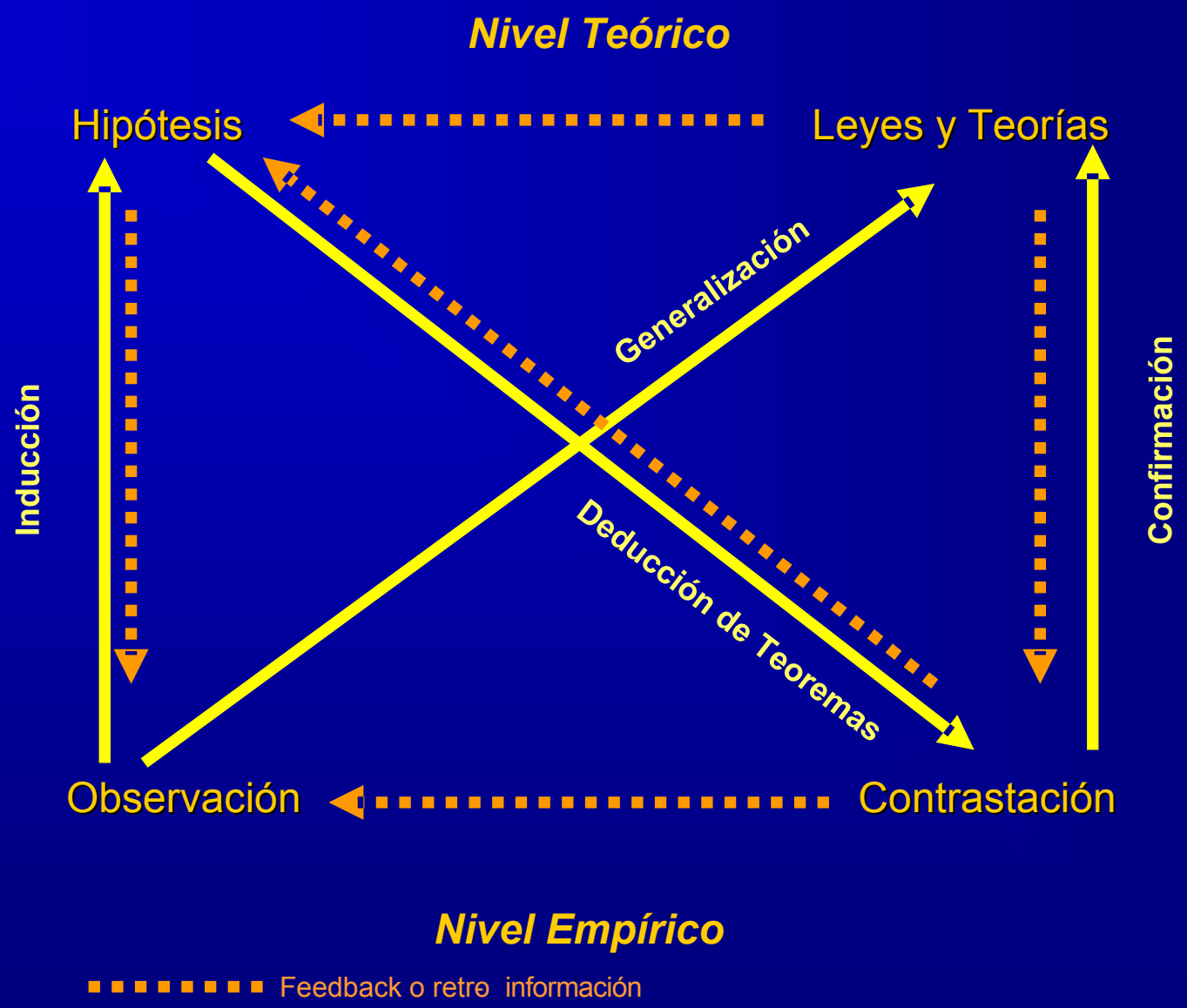
Existe un constante diálogo de la Enfermería con otras ciencias :

- Repercute en su forma de desarrollar la investigación.

La Enfermería se tiende a considerar, cada vez más, como una mezcla específica de distintas disciplinas como la Biología, la Psicología, la Antropología o la Medicina (Serrano, 1997).

Esta interdisciplinariedad no debe entenderse como una falta de identidad

El CIE explicita que la investigación de enfermería aplica el método científico para tratar de adquirir conocimientos, responder a preguntas o resolver problemas.


Nivel Teórico
Hipótesis
Leyes y Teorías
Generalización
Inducción
Confirmación
Deducción de Teoremas
Observación
Contrastación
Nivel Empírico
Feedback o retro información

Cada área de conocimiento contribuye a diversificar este método "general" de la ciencia.

Sánchez Prieto (1997): epistemológicamente sería más adecuado hablar de los *Métodos en Ciencias Sociales* que de la *Metodología de las Ciencias Sociales* como si existiese un método propio y distinto al de otras Ciencias.

La forma de entender la enfermedad en nuestra sociedad se ha basado tradicionalmente en el *modelo médico*:

La enfermedad se representa como una lesión y desajuste del organismo humano, el paciente juega un papel pasivo como portador de la lesión a la espera de recibir recomendaciones del profesional cuya misión es localizar y determinar la naturaleza de la enfermedad.

Profesionales de la Terapia Ocupacional, Logopedia o Enfermería han ido adquiriendo progresivamente responsabilidades directas en funciones asistenciales de prevención, diagnóstico, rehabilitación y terapia

Aunque el modelo médico continúa orientando la investigación sobre el funcionamiento del organismo humano, un modelo más psicosocial tienen hoy en día importante influencia en la investigación y el concepto de atención a la salud.

El énfasis de la investigación en enfermería no se sitúa en la explicación o la predicción sino en la comprensión y en el punto de vista subjetivo de los pacientes

Esto conlleva la necesidad de utilizar métodos cualitativos y cuantitativos para abordar la complejidad del objeto de estudio.

Objetivos de investigación en salud

Estrategia cualitativa

Estrategia cuantitativa

Identificación

Descripción

Exploración

Explicación

Predicción y control

La aproximación cualitativa a la investigación

Procesos de tipo inductivo

Teoría emerge de los datos

Proceso iterativo

FASE PREPARATORIA

Etapa de reflexión:

-concepción de idea

-revisión bibliográfica

Etapa de diseño:

-selección de participantes -
-método/técnica de recogida de datos

FASE DE TRABAJODE CAMPO

Etapa de reflexión:

-autorización

-Vagabundeo y mapas

Recogida de datos:

-registro de información

-análisis preliminares

Retirada del escenario:

-negociación de la salida

FASE INFORMATIVA

- Elaboración del informe

-Corroboración con participantes

FASE ANALÍTICA

- Reducción de datos

-Organización y transformación

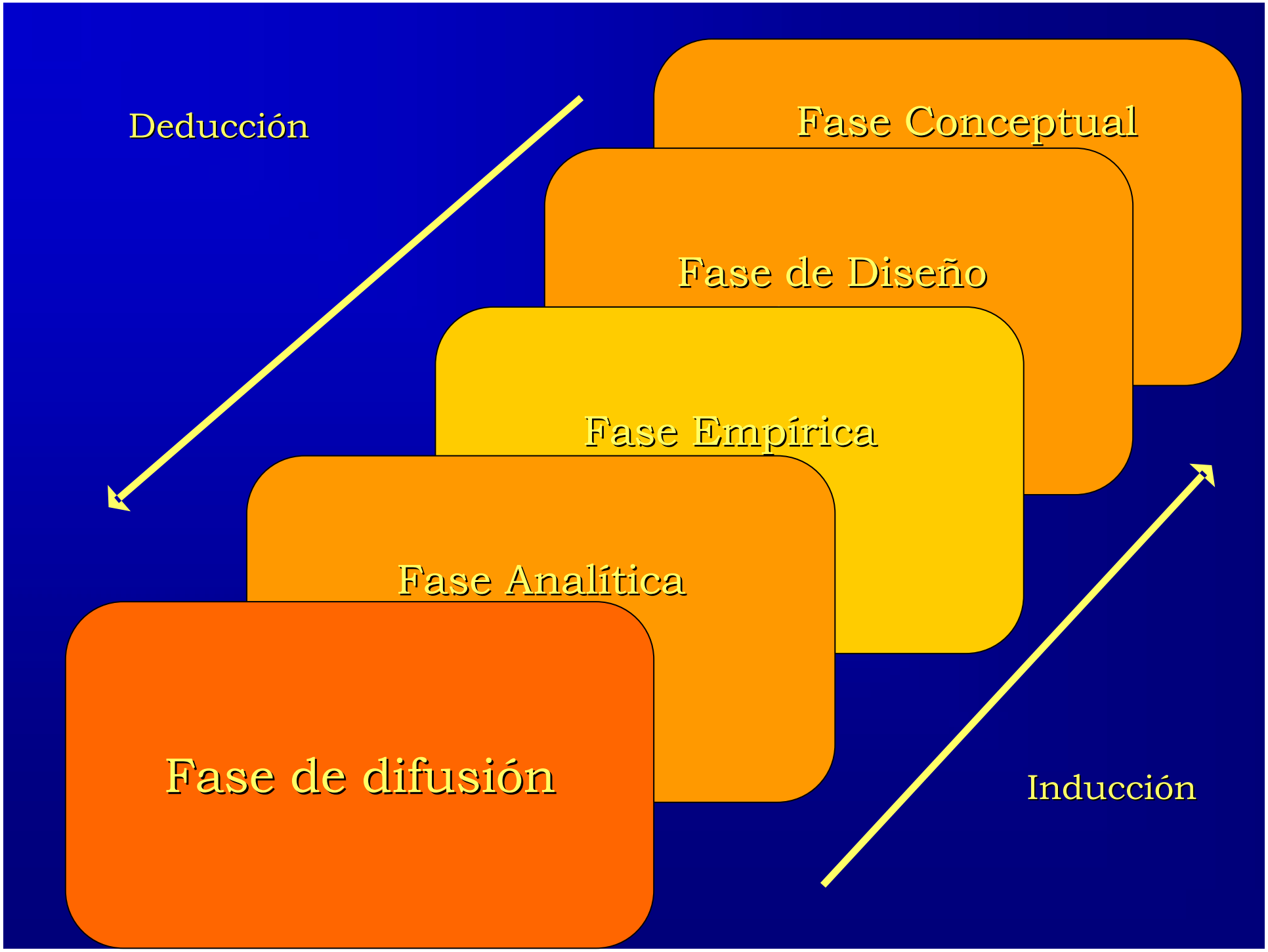
-Obtención de resultados y conclusiones

-Verificación conclusiones

La aproximación cuantitativa a la investigación

Procesos de tipo hipotético deductivo

Teoría guía la adquisición del conocimiento


Deducción
Fase Conceptual
Fase de Diseño
Fase Empírica
Fase Analítica
Fase de difusión
Inducción

Fase conceptual

Los esfuerzos se encaminan a teorizar y revisar ideas buscando el adecuado asesoramiento

- formulación y delimitación del problema
- revisión de la bibliografía
- definición del marco teórico
- formulación de hipótesis

Fase de diseño

- *Selección de un diseño de investigación*
- *Identificación de la población a estudiar*
- *Especificación de los métodos para medir las variables de la investigación*
- *Diseño del plan de muestreo*
- *Terminación y revisión del plan de investigación*
- *Realización y revisión del estudio piloto*

Diseños Psicosociales

Manipulativos

No Manipulativos

Estrategia no manipulativa

Descriptivos

Correlacionales

Estrategia manipulativa

Experimentales

Cuasiexperimentales

Diseños Epidemiológicos

Manipulativos

Experim.

Cuasiexperim.

No Manipulativos

Analíticos

Descriptivos

Investigación evaluativa de programas de salud

Los programas de salud tratan de actuar sobre el sistema psicológico, el comportamiento del individuo (estilo de comportamiento) o sobre algunos elementos del ecosistema (entorno de los individuos) para que se produzca un cambio perceptible en los sistemas biológicos.

Investigación evaluativa de programas de salud

La evaluación de programas está basada en la aplicación sistemática de técnicas de investigación destinadas a valorar el concepto, diseño, implantación y utilidad de los programas de intervención social.

Se puede evaluar desde dos enfoques complementarios: cualitativo y cuantitativo, el primero intenta interpretar el sentido dado al programa por quienes participan en él y el segundo informa sobre el "cuánto" .

Fase empírica

- Consiste básicamente en la obtención de datos mediante el procedimiento decidido, y en la preparación de éstos datos para su posterior análisis.

Fase analítica

- El análisis de datos es un conjunto de procedimientos diseñados para seleccionar datos, caracterizarlos y extraer conclusiones a partir de ellos.

- El proceso de interpretación trata de dar un sentido a los resultados en el contexto del marco teórico utilizado. En este apartado es importante recordar el aspecto de la interpretación de la significación estadística.

Fase de difusión

- Los resultados se suelen comunicar a través del informe de la investigación. La publicación en revistas científicas es el principal mecanismo para dar a conocer los resultados a la comunidad científica.

- La accesibilidad de la información sobre los resultados de investigación en enfermería es una de las principales iniciativas que se está realizando al calor de la *Medicina Basada en la Evidencia*, donde cabe destacar la biblioteca Cochrane: www.cochrane.org .